

## Инструкция Пазл Печень

### Пазл "Для оздоровления печени "

Содержит нерафинированные масла холодного отжима: амарантовое масло, конопляное масло, льняное масло, тыквенное масло, рыжиковое масло, масло расторопши, горчичное масло, облепиховое масло, масло чиа, маковое масло.

**Амарантовое масло нерафинированное:** Амарантовое масло производится по запатентованной технологии ООО «Русская Олива». Масло богато Омега-6 жирными кислотами и содержит 6 % сквалена – уникального природного биологически активного соединения, обладающего противовоспалительными и заживляющими свойствами.

Пищевая ценность г/100 г:	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100% Масло амарантовое нерафинированное первого холодного отжима
Содержит	Сквален 6%, витамин Е, фосфолипиды, жирные кислоты ОМЕГА-6, ОМЕГА-3 и ОМЕГА-9

**Конопляное масло холодного отжима.** Выжимается масло из семян пищевой конопли, выращенной специально для употребления в пищу. Конопляное масло – одно из наиболее сбалансированных масел по жирнокислотному составу - общее содержание незаменимых жирных кислот составляет более 75 %, причем в масле содержится наилучшее для человека соотношения между кислотами  $\omega$ -3 и  $\omega$ -6 - 1:3.

Пищевая ценность г/100 г :	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % конопляное масло нерафинированное
Содержит	Жирные кислоты ОМЕГА-3 и ОМЕГА 6, витамин Е, провитамины D, А.

**В льняном масле** содержится в два раза больше жирных кислот Омега-3, чем в рыбьем жире, а также витамины Е, провитамин А, благодаря наличию токоферолов масло обладает ярко выраженными антиоксидантными свойствами. Льняное масло — источник полиненасыщенных жирных кислот омега-3. Омега-3 — «хорошие жиры» — помогают снизить холестерин, укрепляют сосуды, снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний, нормализуют работу печени, заживляют слизистые желудка и кишечника

Пищевая ценность г/100 г:	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % Масло льняное нерафинированное
Содержит	Витамин Е, провитамин А, жирные кислоты ОМЕГА-3,

**Тыквенное масло.** Тыквенное масло обладает приятным тонким вкусом. Благодаря высокому содержанию ненасыщенных жирных кислот и витаминов, оно давно стало неотъемлемой частью здорового питания. Масло активно используется и как лечебно-профилактическое средство. Тыквенное масло улучшает желчеотделение, защищает клетки печени, оказывает положительное влияние на снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Пищевая ценность г/100 г :	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % тыквенное масло нерафинированное
Содержит	Жирные кислоты ОМЕГА-3, ОМЕГА-6, витамин Е, провитамин А.

**Рыжиковое масло.** Масло из рыжика считается одним из наиболее мощных антиоксидантов: 10 г масла содержат суточную дозу необходимого организму витамина Е. Основная ценность рыжикового масла заключается в высоком содержании жирных кислот Омега-3. Масло нерафинированное имеет темно-желтый цвет, выраженный острый вкус и характерный запах, напоминающий запах редьки и хрена. Оригинальность вкуса и запаха масла рыжика позволяет с успехом использовать его для заправки салатов, чтобы придать им остроту и пикантность. Присутствие в ежедневном рационе рыжикового масла показано при гипертонии, атеросклерозе. Положительное влияние оказывает масло на здоровье печени и желчевыводящих путей за счет присутствия линолевой и линоленовой кислот, фосфолипидов.

Пищевая ценность г/100 г:	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % рыжиковое масло растительное нерафинированное
Содержит	ОМЕГА-3, ОМЕГА-6, витамины А, Е и D

**Масло расторопши.** Натуральное растительное масло с приятным послевкусием. Содержит большое количество жирных кислот Омега-6, а также витамин Е. Применение масла расторопши полезно при многих заболеваниях. Оно помогает устранить проблемы связанные с нарушением работы печени, обладает выраженным противовоспалительным эффектом, способствует ранозаживлению, помогает при заболеваниях кожи, Снижает побочные действия от лекарственных препаратов.

Пищевая ценность г/100 г :	Жиры -99,8
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % Масло расторопши нерафинированное
Содержит	Жирные кислоты ОМЕГА-6, витамин Е

**Горчичное масло.** Горчичное масло является источником витамина Е и провитаминов А, D (последнего 1,5 раза больше, чем в подсолнечном масле), а также жирных кислот Омега 3 и Омега 6. Горчичное масло укрепляет нервную систему и сглаживает отрицательное влияние повседневного стресса. Этот продукт выводит вредные вещества из организма, помогает усвоению витамина D. Горчичное масло имеет коричневато-желтый или зеленовато-желтый цвет и обладает специфическим, присущим только ему пикантным вкусом и ароматом.

Пищевая ценность г/100 г:	Жиры -99,8
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % масло горчичное нерафинированное
Содержит	Витамин Е, провитамины А, D, жирные кислоты ОМЕГА-3, ОМЕГА-6

**Облепиховое масло.** Полезное действие облепихового масла обусловлено наличием в нем каротина (провитамина А), токоферолов (витамина Е). Регулярное употребление этого диетического масла способствует: предупреждению и снижению воспалительных процессов, улучшению регенеративных функций организма, стимуляции работы мозга, обладает противовоспалительным, общеукрепляющим, антиоксидантным и цитопротекторным действием.

Пищевая ценность г/100 г :	Жиры -99,8
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % облепиховое масло нерафинированное
Содержит	Жирные кислоты ОМЕГА-3, ОМЕГА-6, ОМЕГА-7, витамины Е, К, каротиноиды.

**Масло чиа.** Масло чиа – очень богатый по своему составу продукт. Оно содержит до 60% жирных кислот Омега-3 и до 20 % жирных кислот Омега-6. Также масло богато витамином Е. Употребление масла из семян чиа благоприятно сказывается на уровне холестерина в крови, настроении и памяти, иммунитете и здоровье в целом. Масло чиа укрепляет сердечно-сосудистую систему; восстанавливает работу желудочно-кишечного тракта и печени; стимулирует работу головного мозга; нормализует обмен веществ.

Пищевая ценность г/100 г:	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % масло чиа нерафинированное
Содержит	Витамин Е, жирные кислоты ОМЕГА-3, ОМЕГА-6

**Масло маковое.** Уникальные свойства макового масла используют в кулинарии и медицине. Маковое масло не выделяется наличием ярко выраженного аромата, но обладает приятным ореховым вкусом. В химическом составе макового масла содержится большое количество ненасыщенных жирных кислот типа Омега-6. Употребление этого диетического масла способствует нормализации работы нервной системы, укреплению суставной и костной ткани, быстрому восстановлению после физических нагрузок и укреплению иммунитета. Масло мака хорошо воздействует на сердце, оказывая расслабляющее действие.

Пищевая ценность г/100 г :	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % маковое масло растительное нерафинированное
Содержит	Жирные кислоты ОМЕГА-6, витамин Е

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** Индивидуальная непереносимость

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:** по 1 саше 1 раз в день во время еды, чередуя ОМЕГА-3 и ОМЕГА-6 саше.

**ФОРМА ВЫПУСКА:** Саше по 10 мл.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:** В сухом темном месте при температуре не выше 25°C.

**СРОК ГОДНОСТИ:** 12 месяцев с даты изготовления.

Дата изготовления и срок годности указаны на упаковке



**ООО «Северная Олива»**

г. Воронеж, Ленинский проспект, д.160а, оф.346Б

тел. 8 (952) 952-61-37

[www.nordoliva.ru](http://www.nordoliva.ru)

[info@nordoliva.ru](mailto:info@nordoliva.ru)