

## Инструкция Пазл Сердце VIP

### Пазл "Для оздоровления сердца " VIP

Содержит нерафинированные масла холодного отжима: амарантовое масло, кедровое масло, маковое масло, конопляное масло, масло виноградной косточки, масло чиа, масло кунжутное, масло облепиховое, масло грецкого ореха, горчичное масло.

#### **Амарантовое масло нерафинированное:**

Амарантовое масло производится по запатентованной технологии ООО «Русская Олива». Масло богато Омега-6 жирными кислотами и содержит 6 % сквалена – уникального природного биологически активного соединения, обладающего противовоспалительными и заживляющими свойствами.

Пищевая ценность г/100 г:	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100% Масло амарантовое нерафинированное первого холодного отжима
Содержит	Сквален 6%, витамин Е, фосфолипиды, жирные кислоты ОМЕГА-6, ОМЕГА-3 и ОМЕГА-9

**Масло кедровое.** Кедровая сосна, или сибирский кедр - частичка богатства сибирской земли, знаменитая вкуснейшими кедровыми орехами. Помимо незабываемого вкуса и пользы, из кедровых орехов также получается масло, обладающее отменными вкусовыми качествами и полезными свойствами. Гармоничное сочетание витаминов, микроэлементов и незаменимых жирных кислот придает кедровому маслу уникальные целебные свойства, не имеющие аналогов в природе, и делает его прекрасным оздоровительно-профилактическим продуктом.

Пищевая ценность г/100 г :	Жиры -99,8
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % Масло кедровое нерафинированное
Содержит	Витамин Е, провитамины А, D, жирные кислоты ОМЕГА-3, ОМЕГА 6, микро- и макроэлементы

**Масло маковое.** Уникальные свойства макового масла используют в кулинарии, и медицине. Маковое масло не выделяется наличием ярко выраженного аромата, но обладает приятным ореховым вкусом. В химическом составе макового масла содержится большое количество ненасыщенных жирных кислот типа Омега-6. Употребление этого диетического масла способствует нормализации работы нервной системы, укреплению суставной и костной ткани, быстрому восстановлению после физических нагрузок и укреплению иммунитета. Масло мака хорошо воздействует на сердце, оказывая расслабляющее действие.

Пищевая ценность г/100 г :	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % маковое масло растительное нерафинированное
Содержит	Жирные кислоты ОМЕГА-6, витамин Е

**Конопляное масло холодного отжима.** Выжимается масло из семян пищевой конопли, выращенной специально для употребления в пищу. Конопляное масло – одно из наиболее сбалансированных масел по жирнокислотному составу - общее содержание незаменимых жирных кислот составляет более 75 %, причем в масле содержится наилучшее для человека соотношения между кислотами  $\omega$ -3 и  $\omega$ -6 - 1:3.

Пищевая ценность г/100 г :	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760

Состав	100 % конопляное масло нерафинированное
Содержит	Жирные кислоты ОМЕГА-3 и ОМЕГА 6, витамин Е, провитамины D, А.

**Масло виноградной косточки.** Масло виноградной косточки содержит большое содержание витамина Е – в масле виноградных косточек его в 10 раз больше, чем в оливковом. Витамин Е отвечает за рост и регенерацию клеток, укрепляет клеточные мембраны.

Масло виноградной косточки содержит оптимальное количество жирных кислот Омега-6 и Омега-9. Эти вещества укрепляют иммунитет, нормализуют липидный баланс, работу нервной, кровеносной, пищеварительной, сердечно-сосудистой систем организма. Способствуют избавлению от солей тяжелых металлов, токсинов и шлаков.

Пищевая ценность г/100 г:	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % виноградное масло нерафинированное
Содержит	Витамин Е, провитамины А, жирные кислоты ОМЕГА-9, ОМЕГА-6

**Горчичное масло.** Горчичное масло является источником витамина Е и провитаминов А, D (последнего 1,5 раза больше, чем в подсолнечном масле), а также жирных кислот Омега 3 и Омега 6. Горчичное масло укрепляет нервную систему и сглаживает отрицательное влияние повседневного стресса. Этот продукт выводит вредные вещества из организма, помогает усвоению витамина D. Горчичное масло имеет коричневато-желтый или зеленовато-желтый цвет и обладает специфическим, присущим только ему пикантным вкусом и ароматом.

Пищевая ценность г/100 г:	Жиры -99,8
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % масло горчичное нерафинированное
Содержит	Витамин Е, провитамины А, D, жирные кислоты ОМЕГА-3, ОМЕГА-6

**Масло чиа.** Масло чиа – очень богатый по своему составу продукт. Оно содержит до 60% жирных кислот Омега-3 и до 20 % жирных кислот Омега-6. Также масло богато витамином Е. Употребление масла из семян чиа благоприятно сказывается на уровне холестерина в крови, настроении и памяти, иммунитете и здоровье в целом. Масло чиа укрепляет сердечно-сосудистую систему; восстанавливает работу желудочно-кишечного тракта и печени; стимулирует работу головного мозга; нормализует обмен веществ.

Пищевая ценность г/100 г:	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % масло чиа нерафинированное
Содержит	Витамин Е, жирные кислоты ОМЕГА-3, ОМЕГА-6

**Кунжутное масло.** Кунжутное масло содержит в равных долях Омега 6 и Омега 9. Первое упоминание о целебной силе масла встречается в трактатах Авиценны. Кунжутное масло улучшает кровообращение и обменные процессы во всём организме, обладает уникальным расслабляющим и согревающим действием, улучшает работу сердечной мышцы, успокаивает нервную систему, придаёт эластичность мышцам и связкам. Обладает приятным запахом и вкусом.

Пищевая ценность г/100 г :	Жиры -99,8
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % кунжутное масло нерафинированное
Содержит	Витамин Е, жирные кислоты ОМЕГА-6, ОМЕГА-9, сезамол, макро- и микроэлементы

**Облепиховое масло.** Полезное действие облепихового масла обусловлено наличием в нем каротина (провитамина А), токоферолов (витамина Е). Регулярное употребление этого диетического масла способствует: предупреждению и снижению воспалительных процессов, улучшению регенеративных функций организма, стимуляции работы мозга, обладает противовоспалительным, общеукрепляющим, антиоксидантным и цитопротекторным действием.

Пищевая ценность г/100 г :	Жиры -99,8
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % облепиховое масло нерафинированное
Содержит	Жирные кислоты ОМЕГА-3, ОМЕГА-6, ОМЕГА-7, витамины Е, К, каротиноиды.

**Масло грецкого ореха.** Масло грецкого ореха служит натуральным источником Омега-3, Омега-6, соотношения между кислотами  $\omega$ -3 и  $\omega$ -6 - 1:4. Жирные кислоты Омега-3 стимулирует работу головного мозга, улучшает память, укрепляет нервную систему и защищает организм от стрессов; рекомендуется масло для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Масло грецкого ореха имеет красивый янтарный оттенок, оригинальный изысканный вкус и насыщенный ореховый аромат.

Пищевая ценность г/100 г:	Жиры -99,9
Энергетическая ценность 100 г, ккал/кДж	899/3760
Состав	100 % Масло грецкого ореха нерафинированное
Содержит	Витамин Е, провитамины А, жирные кислоты ОМЕГА-3, ОМЕГА-6

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** Индивидуальная непереносимость

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:** по 1 саше 1 раз в день во время еды, чередуя ОМЕГА-3 и ОМЕГА-6 саше.

**ФОРМА ВЫПУСКА:** Саше по 10 мл.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:** В сухом темном месте при температуре не выше 25°C.

**СРОК ГОДНОСТИ:** 12 месяцев с даты изготовления

Дата изготовления и срок годности указаны на упаковке



**ООО «Северная Олива»**

г. Воронеж, Ленинский проспект, д.160а, оф.346Б

тел. 8 (952) 952-61-37

[www.nordoliva.ru](http://www.nordoliva.ru)

[info@nordoliva.ru](mailto:info@nordoliva.ru)